

NEWS & Tipps für (werdende) Eltern

KoKi-NEWSletter für Familien 2023/4

Liebe Eltern und Interessierte,

die Adventszeit hat begonnen, Weihnachten steht vor der Tür und das Jahr 2023 nähert sich dem Ende. Mit diesem NEWSletter beschließen wir das vergangene Jahr und wollen Sie über aktuelle Informationen und Angebote der KoKi informieren. Außerdem stellen wir Ihnen wieder Netzwerkpartnerinnen und Netzwerkpartner des Netzwerks frühe Kindheit vor. Wir wünschen Ihnen alles Gute und viel Spaß beim Lesen!

Informationen der Familienkasse Bayern Nord

Die **Familienkasse Bayern Nord** bietet einen Flyer an, auf dem alle wesentlichen Familienleistungen (Kindergeld, Kinderzuschlag, Bildung und Teilhabe, Mutterschaftsgeld, Elterngeld, ...) sowie die entsprechenden regionalen Ansprechpartner aufgelistet sind. Familien sollen schnell und unkompliziert die wichtigsten Informationen erhalten, bei welchen Stellen Anträge für finanzielle Unterstützung gestellt werden können. Den Flyer finden Sie [hier](#) zum Download. Wenn Sie ein gedrucktes Exemplar brauchen, wenden Sie sich an uns!

Die sogenannten Leistungen für „Bildung und Teilhabe (BuT)“, die Familien mit kleinen und mittleren Einkommen entlasten sollen, bezuschussen oder übernehmen Kosten für Tagesausflüge, Klassenfahrten, Schulmaterial und vieles mehr. Diese können bei verschiedenen Stellen beantragt werden. Eine Übersicht über die Voraussetzungen und Zuständigkeiten und weitere Leistungen finden Sie im [Newsletter der Familienkasse](#) auf den Seiten 13 und 16.

Gruppenangebot „Stark trotz Trennung“ ab Januar 2024

Die Schwangerschaftsberatungsstelle der Caritas Weiden hat gemeinsam mit der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Weiden ein Gruppenangebot entwickelt, das sich an Alleinerziehende mit Kindern im Alter von 2 bis 6 Jahren richtet. Im geschützten Rahmen können sich Alleinerziehende über Erfahrungen austauschen und erfahren Hilfe, wie sie den Alltag langfristig besser meistern können.

Vom 09.01.24 bis 19.03.24 findet die Gruppe einmal wöchentlich, immer dienstags von 9-11 Uhr in den Räumen der Schwangerschaftsberatungsstelle in Weiden, statt. **Eine Kinderbetreuung vor Ort ist möglich.** Den Flyer und weitere Infos finden Sie [hier](#).

Anmeldung unter weiden@caritas-schwangerschaftsberatung.de oder 0961 40182280 sowie unter sekretariat@beratungsstelle-weiden.de oder 0961 3917400

Der Bayerische Erziehungsratgeber

Der „Bayerische Erziehungsratgeber“, kurz **BAER**, bietet Schwangeren und (werdenden) Eltern umfassende Informationen zu allen Erziehungsthemen von 0-18 Jahren. Auf der Startseite der [Homepage](#) finden sich ganz oben acht Themenblöcke, unter denen wiederum auf verschiedene Oberbegriffe und Altersspannen eingegangen wird.

Zudem können die „[Elternbriefe](#)“ und „[Medienbriefe](#)“ abonniert werden. Diese finden sich im Themenblock „Entwicklung von 0 bis 18“.

Vortragsreihe Kindergesundheit im Herbst/Winter 2023

Die aktuell laufende Vortragsreihe nähert sich langsam dem Ende. Ein Referat findet noch statt. Vielleicht besteht Ihrerseits Interesse, an diesem neu konzipierten Vortrag teilzunehmen?

Mittwoch, 13.12.2023: „Essen am Familientisch mit Babys und Kleinkindern (0-3 Jahre) – Wie kann es gelingen?“ [PRÄSENZ](#) – Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern, Josef-Witt-Platz 1, 92637 Weiden, Anmeldung telefonisch unter 0961 3917400 oder unter sekretariat@beratungsstelle-weiden.de

Wichtig: Der Vortrag beinhaltet pädagogische Tipps zur Umsetzung. Es werden keine Rezeptvorschläge/Mahlzeiten behandelt.

Eine Anmeldung zum Termin ist erforderlich. Die Teilnahme ist wie immer kostenlos!

Webcoaching „Wunderbar unperfekt: Weniger Stress, mehr Gelassenheit im Familienalltag“

Bei der Erziehung haben viele Eltern hohe Ansprüche an sich selbst – und geraten dadurch unter Druck. Das Umfeld und die Medien verstärken häufig das Gefühl, noch mehr tun zu müssen, um das Beste zu geben. Aber es kann nicht alles perfekt funktionieren – und muss es auch nicht. Denn „gut genug“ genügt.

Das „**familienst@rk Web-Coaching**“, ein Angebot vom Bayerischen Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales und dem Bayerischen Landesjugendamt, findet in unregelmäßigen Abständen zu verschiedenen Themen statt. Das Coaching Ende September zielte auf das oben genannte Thema ab und bot Eltern und Interessierten die Möglichkeit, Fragen an Diplom-Psychologin Dr. Julia Berkic zu stellen. Die Aufzeichnung des Coachings ist unter <https://baer.bayern.de/aktuelles/neue/web-coaching-gelassenheit.php> abrufbar.

Kurz und knapp – Das Netzwerk frühe Kindheit stellt sich vor

Fachstelle Oberpfalz Nord - Täter*innenarbeit häusliche Gewalt

Was wird angeboten?

Wir bieten individuelle Beratung und Trainingskurse für Täterinnen und Täter im Bereich häusliche Gewalt an. Das Gruppentraining umfasst 25 Termine à 2 Stunden und erfolgt nach den Standards der Bundesarbeitsgemeinschaft „Täterarbeit Häusliche Gewalt e.V.“.

An wen richtet sich dieses Angebot?

Unsere Zielgruppe sind hauptsächlich erwachsene männliche Täter, die gegenüber ihrer Partnerin oder den Kindern gewalttätig geworden sind. Wir nehmen Selbstmelder sowie auch von Institutionen (Justiz, Jugendamt) zugewiesene Männer in unsere Beratung auf.

Wir beraten Fachkräfte anderer Professionen zu Fragen Häuslicher Gewalt/ Täterprogrammen und informieren die Öffentlichkeit zum Thema in Vorträgen und den öffentlichen Medien.

Wie ist die Stelle für Familien erreichbar?

Sebastianstr. 18
92637 Weiden i.d.OPf
Bürozeiten: Mo + Mi: 7.00 bis 14.00 Uhr & Di, Do, Fr: 8.00 – 14.00 Uhr

Tel.: 0961 3893115

Mobil: 01520 3282838

E-Mail: taeterberatung@diakonie-weiden.de

Internet: <https://www.diakonieweiden.de/taeterberatung.htm>

Beratungszeiten nach persönlicher Vereinbarung.

Das Angebot unserer Beratung ist vertraulich und kostenfrei. Es können Online-Beratung, per Telefon, E-Mail oder Chat und persönliche Beratungstermine vereinbart werden.

Was die Familien noch wissen sollten:

Täterarbeit beinhaltet die Auseinandersetzung mit psychischer, physischer, sexualisierter, sozialer, emotionaler und ökonomischer Gewalt, Isolation, Stalking, Bedrohung und Einschüchterung sowie gewaltfördernden Haltungen und Glaubenssätzen. Ziel ist, dass keine erneute Gewalt ausgeübt wird. Die Gewaltspirale muss schnell und nachhaltig unterbrochen werden.

Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung (=EUTB)

Was wird angeboten?

Beratung für Menschen mit (drohender) Behinderung und deren Angehörige

An wen richtet sich dieses Angebot?

an Eltern mit Krankheit/Behinderung und/oder Kinder mit Krankheit/Behinderung

Wie ist die Stelle für Familien erreichbar?

Parksteiner Straße 15
92637 Weiden i.d. OPf.

Tel.: 0170 4089824

E-Mail: weiden@eutb-bayern.org

Internet: www.eutb-bayern.org

Was die Familien noch wissen sollten:

Die EUTB berät Sie unter anderem auch zu Fragen der Elternassistenz oder persönlichen Assistenz.

Freizeitgestaltung – drinnen

Bastelideen von Lesestart 1-2-3

Passend zur Vorweihnachtszeit gibt es auf 1-2-3 Lesestart wieder Bastelanleitungen, die mit Kindern jeden Alters umgesetzt werden können, sobald sie Interesse zeigen. Die Ideen eignen sich auch hervorragend, um verschenkt zu werden. [Hier](#) geht's zur Bastelanleitung für eine **Tannenbaum-Girlande** und [hier](#) wird erklärt, wie mit einfachen Mitteln **Weihnachtsbäume gestempelt** werden können.

Freizeitgestaltung draußen

„Naturschutzgebiet Lerautal“ bei Leuchtenberg

2010 wurde das Lerautal als zweitschönstes Naturwunder Deutschlands ausgezeichnet. Zu jeder Jahreszeit lädt dieses Naturschutzgebiet ein – im Winter, wenn Schnee und Eis am Bachlauf glitzern ein wirklich besonderes Erlebnis. Der etwa 1,5 km lange Talabschnitt ist auch für kleinere Füße gut zu meistern und ganzjährig kostenfrei zugänglich.

Anfahrt: über die B22 von Altstadt Richtung Cham; Parkmöglichkeit auf dem Wanderparkplatz an der B22 auf der Höhe von Leuchtenberg

Alle bisherigen NEWSletter können auf unserer Homepage im Archiv jederzeit eingesehen werden.

Sie haben Fragen, Anregungen oder möchten uns etwas mitteilen?
Dann kontaktieren Sie uns gerne:

koki@neustadt.de

09602/79-2545, 09602/79-2547 oder 09602/79-2537

Ihre Koki Neustadt an der Waldnaab



Netzwerk frühe Kindheit
www.sozialministerium.bayern.de

gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Bundesstiftung
Frühe Hilfen 

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend