



Dienstgebäude    Stadtplatz 38  
                          92660 Neustadt an der Waldnaab  
Kontakt            Marcel Weidner  
Telefon             +49 9602 79 1030  
Telefax             +49 9602 79 97 1030  
E-Mail                mweidner@neustadt.de

**08. Januar 2025**

## Pressemitteilung

### **Baby-ABC – Kurse für Eltern mit Babys ab dem 3. Monat**

Organisiert von der Koordinierenden Kinderschutzstelle KoKi – Netzwerk für Kindheit starten im März Kurse für Eltern mit Babys ab dem 3. bis 9. Lebensmonat. Dies ist ein Angebot für Eltern mit Babys, die gerne Antworten auf ihre Fragen bekommen möchten und von Anfang an ihr Kind bestmöglich fördern wollen.

Dabei ist es ganz normal, dass im Alltag mit dem Kind Unsicherheiten und Fragen auftauchen. Wenn das Kind krank ist, schlecht schläft oder in die Autonomiephase kommt, wird die Belastbarkeit der Eltern auf die Probe gestellt. Es braucht ein dichtes Netzwerk in der frühen Kindheit, in dem Fragen geklärt werden und Unsicherheiten abgebaut werden können, um das gesunde Aufwachsen des Kindes sicherzustellen.

Das „Baby-ABC“, ein sechsteiliger Elternkurs, soll eine Möglichkeit bieten, sich mit anderen Eltern und Fachkräften auszutauschen. Dabei erhalten Eltern Tipps und Orientierung, was für die Entwicklung und Erziehung ihres Kindes wichtig ist und wie sie auf die Bedürfnisse ihres Kindes eingehen können. Ihr Vertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten soll auf diese Weise gestärkt werden.

#### **Der sechsteilige Kurs behandelt folgende Themen:**

- B(r)eikost, Familienkost
- Schlafen, Tagesstruktur und Rituale, Zähne und Mundpflege, Entwicklungsstufen
- Fieber und Kinderkrankheiten natürlich lindern
- Mobilität und Unfallverhütung
- Altersgerechtes Spielen, Signale und Bedürfnisse, Umgang mit Medien
- Regionale Angebote, Ausflüge, Urlaub, Sonnenschutz

Eltern mit Säuglingen ab dem 3. Lebensmonat bis zum 9. Lebensmonat können am Kurs teilnehmen. Die Teilnahme am Kurs ist **kostenfrei**. Die Kinder können zu den Terminen natürlich mitgebracht werden.

Die Kurse starten am Dienstag, den 18.03.2025 und finden dann im 14-tägigen Rhythmus sechsmal statt (jeweils von 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr).

Durchgeführt werden die Kurse von der bewährten Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin (FGKiKP) Anja Schrickler.

## Kontakt und Anmeldung

**Online-Anmeldung:** <https://anmeldungen.neustadt.de/babyabc>

### **KoKi – Netzwerk frühe Kindheit**

Zacharias-Frank-Straße 14  
92660 Neustadt an der Waldnaab  
Telefon: 09602 79 2547  
oder -2545 oder -2537  
E-Mail: [koki@neustadt.de](mailto:koki@neustadt.de)

## Ziele

- die Entwicklung des Kindes bestmöglich fördern
- Elternkompetenzen stärken
- Signale des Kindes erkennen
- feinfühlig auf die Bedürfnisse des Kindes eingehen
- gesundes Aufwachsen des Kindes unterstützen
- Tipps zur Alltagsgestaltung, Lebens- und Berufsplanung

## Für wen, wo, wann und wie oft werden die Kurse angeboten?

- ein Angebot für Eltern mit Babys, die gerne Antworten auf ihre Fragen bekommen möchten und ihr Kind von Anfang an bestmöglich fördern wollen
- für Eltern mit Säuglingen ab dem 3. Lebensmonat bis zum 9. Lebensmonat
- Ort: Neustadt an der Waldnaab – den genauen Veranstaltungsort erfahren Sie rechtzeitig vor Kursbeginn
- 6 x 90 Minuten, in der Regel 14-tägige Termine nach Absprache

Marcel Weidner  
*Pressesprecher*